

Утверждаю:
ГКФХ Безгина О.И.
/Безгина О.И./

Согласовано:
Директор МКОУ «ЛСОШ № 68»
/Катковская Г.В./

МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ «ЛСОШ №68» на базе ГБПОУ ДО «ЛТПТ»
Льготное питание (малообеспеченные) 137,00

День: пятница
Неделя: девятая

«8» ноября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Сборник рецептур	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак								
Запеканка творожная	250	8,8	10,8	41,6	298,9	2004	297	30
Карамельный соус	30	2,4	8,6	14,6	146	т/к	т/к	15
Чай с сахаром и лимоном	205	0,1	4,6	03	43	2004	686	2
Фрукт свежий	40	5,1	4,4	4	63	т/к	т/к	10
Итого за прием пищи:	575	17,7	12	95,5	732,3			
Обед								
Огурец соленый	100	1,6	5	7,6	83,2	2004	45	16
Суп рисовый с курицей	255	3,9	7,9	25,8	195	2004	132	25
Капуста тушеная со свиной	100	14,3	6,6	7,8	141,5	2004	390	32
Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0,1	28,1	109	2004	639	5
Хлеб ржано-пшеничный обогашенный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	т/к	2
Итого за прием пищи:	865	27,4	27,2	110,6	794,6			
Всего за день:	1440	45,1	39,2	169,4	1526,9			137

Зав. производством